

**Exploration de notre foi unitarienne universaliste en français**  
**« Manuel pour les Groupes de croissance spirituelle »**  
**3<sup>e</sup> traduction préparée par le Rassemblement unitarien universaliste d'Ottawa**

**< Traduction de l'anglais par Janine Laurencin >**

**Avril 2011**

**Défi**

Offrir aux francophones au sein de notre Rassemblement unitarien universaliste d'Ottawa un programme alternatif de « Groupes de croissance spirituelle » dirigés par des laïques constitue un défi important, du fait que le bon matériel destiné aux animateurs et animatrices n'est disponible qu'en anglais.

**Mesures prises**

Pour répondre à ce défi, le Rassemblement unitarien universaliste d'Ottawa a pris l'initiative, en 2007, de préparer et de distribuer des traductions françaises de textes unitariens universalistes (UU) appropriés. Les textes ont été choisis par une petite Équipe du projet de traduction comprenant des francophones intéressé(e)s, membres du Rassemblement, en consultation avec notre ministre de l'époque, la révérende Frances Deverell.

La troisième des trois traductions de textes UU vise à encourager les Groupes de croissance spirituelle dans les communautés francophones du Canada. L'Équipe du projet de traduction a estimé que les Groupes de croissance spirituelle mis en œuvre dans de nombreuses congrégations UU présentaient pour d'autres membres intéressés de la communauté francophone de l'est d'Ottawa, de l'Outaouais québécois et au-delà, une bonne occasion d'explorer les principes, les valeurs et les approches progressistes de notre religion libérale. Elle considérait que de tels groupes constituaient une nouvelle manière d'atteindre et d'attirer les personnes cherchant une élévation spirituelle et de nouveaux liens dans leur vie au rythme rapide. L'Équipe a jugé que la première étape pour la mise sur pied de ces groupes était de fournir le matériel nécessaire aux animateurs et animatrices. Elle a donc choisi aux fins de traduction les parties les plus appropriées d'un manuel très apprécié, le « Handbook for Small Group Ministry Facilitators » (Manuel à l'intention des animateurs et animatrices de Groupes de croissance spirituelle), établi par l'église First Unitarian of San Jose (Californie).

Nous espérons que si ce manuel est publié sur le site Web du Conseil unitarien du Canada (CUC) de manière visible sous la rubrique des programmes destinés aux adultes, les francophones de n'importe où au Canada pourront trouver un outil convivial leur permettant de former une petite communauté spirituelle libérale, même en l'absence d'une église ou d'un rassemblement unitarien à proximité. À vrai dire, même s'il existe une congrégation, il est souvent difficile d'organiser une masse critique de francophones pour tenir une célébration publique en langue française. Bien que les gens puissent comprendre les mots anglais, c'est dans leur langue maternelle que leur réflexion spirituelle peut établir des liens plus profonds et plus personnels. Les Groupes de croissance spirituelle donnent aux francophones vivant dans une communauté anglophone une occasion d'approfondir leur spiritualité. C'est pourquoi nous encourageons aussi les congrégations à publier ce manuel sur leur site Web.

La première des trois publications en français comprend des extraits du livre intitulé « Being Liberal in an Illiberal Age » (Être libéral(e) à une époque qui ne l'est pas) de Jack Mendelsohn,

ministre UU retraité très estimé. Dans son avant-propos, ce livre est décrit comme une introduction à la religion libérale, avec plein d'exemples, d'éléments historiques et de vision. La deuxième publication en français comporte quatre sermons dominicaux provenant de deux ministres UU canadiennes, sermons choisis afin d'illustrer quelques-unes des questions qui sont soulevées lors des rencontres du dimanche matin.

## **Remerciements**

Le Rassemblement unitarien universaliste d'Ottawa est très reconnaissant de l'aide et du soutien qu'il a reçus pour réaliser ce projet de traduction. Il veut plus particulièrement remercier chaleureusement :

1. Le West Trust Fund (Fonds de fiducie de l'Ouest), se trouvant à Halifax (Nouvelle-Écosse), qui par ses deux subventions a permis au Rassemblement de retenir les services d'une traductrice professionnelle d'expérience pour ce projet. Le West Trust Fund a pour objectif de promouvoir, au Canada, les sept principes que les congrégations membres du Conseil unitarien du Canada se sont engagées à reconnaître et à promouvoir.
2. L'église First Unitarian de San Jose (Californie), qui a autorisé la traduction et la distribution de sections appropriées de son manuel intitulé « Handbook for Small Group Ministry Facilitators ».
3. Tous les membres du Rassemblement qui ont travaillé à ce projet et, en particulier, les leaders laïques Lucie Marie Castonguay-Bower et Maurice Cabana-Proulx, qui en ont été l'inspiration et en ont assuré le suivi, notamment la relecture d'épreuves.
4. La révérende Frances Deverell, qui a obtenu l'autorisation des auteurs et des éditeurs pour la traduction des ouvrages, et qui a appuyé cette initiative de multiples autres façons.
5. Enfin, et particulièrement, nous désirons exprimer notre sincère gratitude et notre reconnaissance à Janine Laurencin qui, non seulement a effectué la traduction avec beaucoup de professionnalisme, mais a aussi largement dépassé les termes du contrat officiel en ce qui concerne la quantité de textes traduits.

La réalisation de ce projet de traduction n'aurait pas été possible sans tous ces engagements, efforts et appuis.

Finalement, le Rassemblement unitarien universaliste d'Ottawa espère sincèrement que cet effort d'exploration de notre foi libérale en français ne restera pas une initiative isolée, mais constituera plutôt le commencement d'une stratégie concertée à l'intérieur de notre dénomination, en vue d'atteindre nos nombreux et nombreuses ami(e)s francophones du Canada, et de répondre à leur intérêt.

## **TABLE DES MATIÈRES GÉNÉRALE**

Introduction aux groupes de croissance spirituelle	3-5
Bienvenue au Groupe de croissance spirituelle	6-8
Les quatre premières réunions	9-25
Documentation pour les réunions	26-48

Traduction et adaptation autorisées  
de textes de la  
First Unitarian Church of San Jose (Californie, États-Unis)

Permission de photocopier le présent document accordée aux rassemblements unitariens universalistes. Adresser tout commentaire, toute suggestion ou demande de renseignements à [lucie.marie@rogers.com](mailto:lucie.marie@rogers.com)

### **Introduction aux groupes de croissance spirituelle**

L'établissement de groupes de croissance spirituelle (CGS) vise le développement d'un réseau croissant de petits groupes qui :

1. nous amènent à nous appuyer les un(e)s les autres dans notre cheminement spirituel;
2. renforcent notre congrégation;
3. nous permettent d'approfondir notre compréhension des principes et des valeurs du mouvement unitarien universaliste;
4. développent continuellement le leadership laïque;
5. nous poussent à l'action et à la croissance spirituelle;
6. expriment nos principes et valeurs dans la communauté;
7. aident les membres à reconnaître leur propre vocation et leur expression d'un ministère laïque.

Les réunions des groupes de croissance spirituelle se déroulent habituellement de la manière suivante :

1. Allumer la flamme.
2. Rituel d'ouverture (chant, lecture).
3. Bref tour de table ou brise-glace (optionnel).
4. Présentation du thème ou lecture et questions évocatrices.
5. Moment de silence.
6. Partage sur le thème de la soirée (écoute attentive).
7. Moment de silence
8. Échange et questions (optionnels).
9. Partage de fermeture (rituel proposé : lecture, chant, période de silence, remerciements).
10. Préférences et souhaits ou préparation de la prochaine rencontre.
11. Échanges informels (socialisation).

Responsabilités des animateur(trice)s :

1. Réunir le groupe. Expliquer les règles et les responsabilités des membres du groupe lors de la première réunion. Rappeler au groupe ses responsabilités, selon les besoins (par ex. lors de l'arrivée d'un nouveau membre).
2. Mieux faire connaître les programmes, les activités et la gouvernance de la congrégation.
3. Participer aux réunions mensuelles des animatrice(teur)s, le cas échéant.

4. Animer les réunions et faciliter les interactions entre les membres du groupe, et notamment définir le thème à aborder afin que la réunion soit centrée.
5. Encourager l'évolution du groupe et le diriger lors des diverses étapes, comme lors de l'ajout ou le départ de membres et la subdivision du groupe.
6. Encourager l'attention mutuelle.
7. Communiquer avec les membres en cas d'absence ou si une personne n'a pas prévenu qu'elle ne serait pas à la réunion.
8. Communiquer avec la(le) ministre du culte ou le ou les responsables de la pastorale quand l'animateur(trice) est mis(e) au courant d'une situation qui nécessite un appui dépassant le cadre du groupe de croissance spirituelle.
9. Veiller au bon déroulement de la réunion : intervenir avec diplomatie si quelqu'un parle trop longtemps. Encourager les membres silencieux à parler ou leur demander leur opinion, au besoin. Surveiller l'heure (ou demander à quelqu'un d'autre de le faire) pour chaque section ou partie de la réunion.
10. Aider au choix du thème de chaque réunion.
11. Animer l'autoévaluation annuelle du groupe.
12. Chercher d'autres membres possibles et inviter ces personnes. (Le cas échéant, le Conseil des GCS aide à jumeler les groupes et les nouveaux membres.)
13. Chercher de nouveaux animateur(trice)s possibles dans le groupe et au sein de la congrégation.

Les animateur(trice)s ne doivent pas :

1. laisser la réunion devenir une séance de thérapie (un groupe de thérapie se concentre sur des conseils et la résolution de problèmes personnels);
2. promouvoir des philosophies contraires aux principes et valeurs UU;
3. permettre l'expression d'un manque de respect à l'intérieur du groupe;
4. utiliser le groupe comme plate-forme des opinions propres de l'animateur(trice);
5. dominer le groupe.

On s'attend à ce que chaque membre du groupe prenne certains engagements

1. à l'égard du groupe, c'est-à-dire :
  - a. Respecter les principes UU de base.
  - b. Participer pleinement selon ses propres capacités et son propre mode d'expression.
  - c. Être présent de corps, d'esprit et de coeur.
  - d. Faire preuve d'ouverture pour connaître les autres et pour se connaître soi-même.
  - e. Laisser une personne parler à la fois, tandis que les autres écoutent respectueusement.
  - f. Respecter la confidentialité lorsqu'elle est demandée et lorsque c'est approprié.
  - g. Respecter les autres en demandant la permission de donner une rétroaction.
  - h. Prendre soin les un(e)s des autres.
  - i. Accueillir les nouveaux membres dans le groupe.
  - j. S'engager à participer aux réunions pour au moins six mois.
  - k. Commencer et finir les réunions à temps.
  - l. Avertir l'animateur(trice) si l'on ne peut pas venir à la réunion.
2. à l'égard de la congrégation, c'est-à-dire :

- a. Les personnes qui participent à un GCS devraient, selon les besoins, partager leur expérience avec les nouveaux membres et les autres personnes intéressées par le concept de GCS.
- b. S'engager à travailler à un projet communautaire n'est pas nécessaire pour participer à un GCS. Toutefois, on estime que travailler en groupe à un projet communautaire élargira l'expérience de GCS.
- c. Une personne qui participe au GCS n'a pas besoin d'être membre de la congrégation.

On s'attend à ce que le groupe prenne certains engagements à l'égard de chaque membre :

1. Fournir l'occasion de participer complètement.
2. Fournir l'occasion d'être entendu(e).
3. Communiquer avec un membre qui a manqué une réunion.
4. L'interaction du groupe reflétera le type d'activité : écoute attentive ou bien échange en groupe.
5. Fournir une période d'échanges personnels après la réunion.

Le Conseil des groupes de croissance spirituelle, le cas échéant,

1. Le Conseil des GCS est formé d'au moins un(e) ministre et de représentant(e)s d'équipes (contenu, animation et logistique).
2. Le Conseil des GCS appuie et guide le GCS.
3. Toute personne peut donner de la rétroaction au Conseil des GCS, à n'importe quel moment.

**Petits conseils pour l'animation  
des groupes de croissance spirituelle**  
Liste qui pourra grandir avec votre aide...  
Établie par Peter Bowden

**Encourager une communication franche et honnête**

Encouragez les gens à partager leurs opinions et leurs sentiments, aussi étranges, inattendus et(ou) fugaces qu'ils puissent paraître. Soyez explicite. Dites aux gens que le groupe est une place où c'est correct de le faire. La croissance personnelle et(ou) spirituelle exige l'honnêteté personnelle. Un groupe qui cultive l'honnêteté personnelle et l'expression libre est un vrai cadeau.

**Créer un environnement d'affirmation**

*Nous nous retrouvons en groupe de croissance spirituelle non pas parce que nous pensons de la même manière ou éprouvons les mêmes sentiments, mais parce que nous partageons la condition d'être humain. Veillez à soutenir ou à louer le partage franc et honnête, mais pas nécessairement le contenu de ce partage. Il est évident que vous ne serez pas toujours d'accord avec ce qui se dira. Mais ce n'est pas là la question, n'est-ce pas?*

**Laisser du temps**

*Il y a presque toujours quelque chose qui se passe dans la tête et dans le coeur des membres du groupe. Ne brusquez pas la conversation, ni pour la faire avancer ni pour la mener ailleurs. Après avoir posé une question ou présenté une idée, cela prend souvent sept bonnes secondes (un temps très long pour la personne qui anime) avant que les gens réagissent. Après les premières réponses, vous pouvez répéter la question et donner une autre occasion de répondre. S'il n'y a pas de réponses, continuez.*

**Encourager une participation dynamique**

*Laissez du temps, mais ne vous arrêtez pas. Les groupes sont plus intéressants si la conversation fait le tour du groupe, vient et revient, continue de bouger. Évitez de laisser une seule personne dominer la conversation et évitez les échanges prolongés entre deux membres du groupe. Simplement demandez si quelqu'un d'autre a une histoire, une expérience ou une idée connexe. Si un débat s'installe entre deux personnes, reconnaissez que c'est quelque chose d'intéressant et que ces deux personnes pourraient en discuter devant une tasse de café ou un verre de jus.*

**Faire attention au langage corporel et facial**

*Des froncements de sourcils, des sourires, des paupières lourdes, un mouvement nerveux des mains ou des pieds, des bouches ouvertes, un mouvement d'avant en arrière, les bras ouverts ou fermés – ce sont toutes des formes de communication non verbale qui indiquent si les gens perdent leur intérêt, si quelqu'un veut parler, a besoin d'aller à la toilette, se sent frustré, triste, etc.*

**Parler après un silence**

*Votre groupe n'est ni un groupe de discussion, ni un groupe de soutien. C'est un groupe de croissance spirituelle unitarien universaliste où chacune et chacun est encouragé à apprendre, à partager, à explorer et à réfléchir d'une manière qui encourage la croissance personnelle, spirituelle et(ou) intellectuelle. Une des choses qui distingue un tel groupe d'un groupe de*

*discussion est le temps consacré au silence et à la réflexion. Le groupe aura un ton plus attentif, sacré ou spirituel si le silence est considéré comme une chose positive et bienvenue. Encouragez l'habitude de parler après un bref silence, en demandant aux participant(e)s de prendre plusieurs respirations entre les réponses. Cela donne à chaque personne le temps de réfléchir sur ce qui vient d'être dit. Cela évite aussi les commentaires et les débats entachés de jugement.*

### **Se retourner vers le groupe**

*Les membres du groupe auront tendance à se tourner vers vous, animatrice ou animateur, en particulier avant que vous ayez atteint le point où l'animation est partagée. Les gens vous regarderont si la conversation ralentit ou s'ils sont prêts à parler après un moment établi de réflexion. On pourra vous adresser directement des questions difficiles. Souvenez-vous que votre rôle d'animateur(trice) ne suppose pas que vous soyez un expert ou une experte en toutes choses. Utilisez un peu de judo UU et retournez les questions au groupe. Après un moment de réflexion, demandez aux gens s'ils sont prêts à partager. Si ce n'est pas le cas, dites que vous allez prendre quelques minutes de plus pour réfléchir. Si une personne vous pose une question spécialement ardue, il peut parfois être utile de lui demander d'abord quelle est sa propre réponse à cette question. Souvent, des opinions contraires sont communiquées sous forme de questions. En cas de doute, consultez le groupe.*

### **Garder de la souplesse dans l'ordre du jour**

*Si quelque chose de critique se produit, il peut être nécessaire de mettre de côté le plan prévu pour le groupe. Vérifiez avec celui-ci. Une histoire : Un jour un ministre était si obnubilé par le sermon qu'il avait planifié, qu'il ne prit pas en considération que personne ne voulait l'entendre. Pourquoi? C'était juste après les événements du 11 septembre 2001. Il s'est à coup sûr aperçu de cette gaffe à peine quelques minutes suivant le service. Les groupes de croissance spirituelle ont une raison d'être. Notamment d'être là quand le monde nous lance un défi. Prêtez attention aux besoins du groupe. Là encore, en cas d'hésitation à changer de vitesse, vérifiez auprès du groupe.*

### **Se renouveler**

*Faites attention au ton du groupe. Après un certain temps, les groupes ont besoin de changement, de renouvellement. Il peut s'agir d'un changement de lieu, de l'ajout de nouvelles personnes, du départ d'autres personnes pour former un autre groupe, d'un projet commun de service, de la planification d'une sortie agréable avec ou sans ami(e)s ou conjoint(e)s, ou d'une autre activité ensemble. À la fin, les meilleurs groupes résultent en relations fortes, en croissance personnelle, en contacts avec la communauté élargie et ils possèdent une certaine étincelle. Si cette étincelle s'affaiblit, il est peut-être temps de faire un changement d'une sorte ou d'une autre.*

### **Les questions font le groupe**

*On peut considérer les questions comme des routes. Elles mènent d'un sujet à l'autre, servent à inspirer de nouvelles idées, de nouvelles histoires et expériences dans le groupe. Les questions fermées – auxquelles on répond par oui ou par non – risquent de mener nulle part. Par contre, les questions ouvertes qui demandent le comment et le pourquoi des choses, et invitent le partage de l'expérience personnelle, sont comme de grandes autoroutes et des ronds-points complexes. Elles mènent dans de nombreuses directions et ne supposent pas une seule et unique destination. Attention aux questions qui appellent une réponse spécifique. Ce sont des sens uniques.*

***Expérimenter. S'amuser avec son groupe.***

*Le grand intérêt des groupes de croissance spirituelle est qu'ils permettent la formation de toutes sortes de groupes dans une structure bien établie, stable et acceptée. Certains éléments de base sont communs à tous les groupes d'une congrégation. Au-delà du pacte entre les membres du groupe et la congrégation, il existe peu de règles. N'est-ce pas typique de l'esprit UU? Faites preuve d'enthousiasme. Faites preuve de vision. Simplement, vérifiez avec votre groupe, votre mentor, votre coach ou votre ministre avant de faire quelque chose de trop « flyé ». Si vous découvrez qu'il existe une aspiration à un groupe assez différent du modèle de GCS, parlez-en avec les autres animatrice(teur)s, le cas échéant. Peut-être est-il nécessaire d'avoir un nouveau programme dans la congrégation. En cas de doute sur ce qui est approprié, posez des questions.*

---

Traduction et adaptation autorisées  
de textes de la  
First Unitarian Church of San Jose (Californie, États-Unis)

Permission de photocopier le présent document accordée aux rassemblements unitariens universalistes.  
Adresser tout commentaire, toute suggestion ou demande de renseignements à [Lucie.Marie@rogers.com](mailto:Lucie.Marie@rogers.com)



# Les 4 premières réunions : Bâtir un groupe

But des 4 premières réunions :

- Intimité et liens par le partage de son histoire
- Présenter certains éléments du GCS
- Essayer différents styles de partage

Première réunion

- Faible niveau de risque et d'intimité
- Apporter un objet
- Comprendre la confidentialité, telle que mentionnée dans la Foire aux questions (FAQ)

Deuxième réunion

- Partager nos antécédents religieux
- Échanger sur la différence entre groupe de croissance spirituelle et groupe de thérapie

Troisième réunion

- Identifier les modèles d'appui à la croissance spirituelle dans nos vies
- Encourager la participation, selon la FAQ
- Nouveau style de partage : rétroaction

Quatrième réunion

- Échanger sur notre propre appui à la croissance spirituelle
- Nouveau style de partage : Préférences et souhaits.

**Se réunir régulièrement, à intervalle de 2 à 4 semaines.**

## Notes pour l'animateur(trice) pour la 1<sup>re</sup> réunion – Apprendre à se connaître

### Communiquer avec les membres du groupe

Appeler les personnes qui participeront au groupe au moins une semaine avant la première réunion.

- Leur dire combien vous êtes heureux(se) de les voir se joindre au groupe et combien vous avez hâte de les rencontrer lors de la première réunion.
- Ont-elles(ils) reçu les renseignements envoyés par courrier ou par courriel?
- Ont-elles(ils) besoin d'instructions pour se rendre à la réunion?
- Ont-elles(ils) des besoins spéciaux concernant l'environnement, ou autres (par ex. une chaise ferme)?
- Leur demander d'apporter un objet significatif personnel. Cela peut être un objet qu'elles(ils) aiment beaucoup, dans lequel elles(ils) trouvent une signification ou qu'elles(ils) aimeraient que les autres connaissent. Cela peut être symbolique d'une partie de leur vie ou donner aux autres un aperçu spécial de leur vie.

Ces objets peuvent être placés sur une table pendant la réunion ou simplement être présentés par chacun(e) au moment du partage. Les participant(e)s sont invité(e)s à expliquer pourquoi l'objet est important pour eux(elles). (Autre idée : prendre une photo des objets sur la table à la fin de la réunion et en faire une copie pour chaque participant(e)).

### Préliminaires

*Les « préliminaires » sont le premier article à l'ordre du jour. Cette partie de la réunion ne devrait pas durer plus de dix minutes et est dirigée par l'animateur(trice).*

Lors de cette première réunion, expliquer la logistique de la réunion :

- Chaque réunion durera de 1 ½ h à 2 h, traitera d'un sujet particulier et suivra le format d'une assemblée dominicale.
- Le sujet de la prochaine réunion sera choisi ou donné à la fin de chaque réunion.
- Parler du rôle de l'animateur(trice) et, s'il y a lieu, de l'existence du Conseil des GCS auquel on peut adresser toute question et préoccupation. Suggérer aux participant(e)s de se reporter au feuillet « Introduction aux groupes de croissance spirituelle ».

Faire circuler une feuille pour que les gens puissent inscrire leur numéro de téléphone, leur adresse postale et leur adresse courriel actuels. (Avec l'approbation de tous, vous pouvez distribuer des copies de cette liste lors de la prochaine réunion.)

Indiquer où se trouve la toilette et le téléphone.

Souligner les deux « règles de base » du GCS qui s'appliquent à cette réunion :

*Écoute attentive* : La partie partage de cette réunion se fera dans une écoute attentive. Après une période de silence, chaque personne aura l'occasion de parler du sujet de la réunion, non pas dans un ordre déterminé, mais quand elle se sentira prête. Si parfois une personne préfère garder le silence, il est aussi très important de respecter ce besoin. Pendant qu'une personne parle, les autres doivent écouter avec respect et en silence. **Il n'y a pas de réplique, de discussion ni de commentaire.** La personne qui parle doit respecter le temps imparti au groupe et parler selon le temps accordé à chacun(e).

*Confidentialité* : Si une personne veut que quelque chose reste confidentiel, elle doit l'indiquer clairement au groupe. Les membres du groupe ne doivent pas parler de ces questions confidentielles en dehors du groupe. La confidentialité est recommandée.

À noter que pour les personnes qui ont déjà participé à d'autres groupes, certaines activités des quatre premières réunions peuvent être une répétition. Demander alors aux participant(e)s de bien vouloir faire à nouveau l'expérience. Répéter notre histoire nous donne une occasion de l'approfondir et de trouver de nouveaux éclairages.

Préparation pour la prochaine réunion

Distribuer les copies de la préparation pour la prochaine réunion ou s'assurer que le ou la responsable le fasse par courriel ou par courrier avant la prochaine rencontre.

## Apprendre à se connaître

<p><b>Extrait de la Foire aux questions sur les Groupes de croissance spirituelle</b></p>	<p><b>1. <i>Quels buts visons-nous en établissant des groupes de croissance spirituelle?</i></b></p> <p><i>L'établissement de groupes de croissance spirituelle (CGS) vise le développement d'un réseau croissant de petits groupes qui :</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. nous amènent à nous appuyer les un(e)s les autres dans notre cheminement spirituel;</li> <li>2. renforcent notre congrégation;</li> <li>3. nous permettent d'approfondir notre compréhension des principes et des valeurs du mouvement unitarien universaliste;</li> <li>4. développent continuellement le leadership laïque;</li> <li>5. nous poussent à l'action et à la croissance spirituelle;</li> <li>6. expriment nos principes et valeurs dans la communauté;</li> <li>7. aident les membres à reconnaître leur propre vocation et leur expression d'un ministère laïque.</li> </ol>
<p><b>Accueil</b></p>	<p><i>Écoute attentive, confidentialité et renouvellement de l'expérience (le cas échéant).</i></p>
<p><b><i>Ouverture / Allumer la flamme</i></b></p>	<p><i>Par ex. hymne 448, autre musique des participant(e)s ou simplement évoquer une intention ou encore faire silence.</i></p>
<p><b>Tour du cercle / Brise-glace</b></p>	<p><i>Pendant le tour du cercle, prenez une ou deux minutes pour vous présenter au groupe. Votre présentation peut comprendre des renseignements sur depuis combien de temps vous venez aux assemblées dominicales, sur vos enfants, votre travail, vos passe-temps ou tout autre fait que vous considérez comme important.</i></p>
<p><b>Présentation du thème</b></p>	<p><i>Par ex. lecture, hymne 439, poème ou dialogue.</i></p>
<p><b>Méditation</b></p>	<p><i>Pensez à l'objet que vous avez apporté et à ce qu'il exprime à propos de vous et de votre vie. Pourquoi est-il important pour vous?</i></p>
<p><b>Présentation personnelle</b></p>	<p><i>Partagez l'histoire de l'objet que vous avez apporté et dites ce qu'il signifie pour vous.</i></p>
<p><b>Silence</b></p>	<p><i>Par ex. hymne 346, ou musique instrumentale, méditation silencieuse ou simple pause.</i></p>
<p><b>Partage</b></p>	<p><i>Questions, appréciations, clarification de malaise le cas échéant, remerciements, etc.</i></p>
<p><b>Logistique</b></p>	<p><i>Type d'animation à choisir par le groupe.</i></p>

<b>Éteindre la flamme</b>	<i>Par ex. hymne 420 ou geste symbolique spontané venant du groupe.</i>
<b>Socialisation</b>	

## Notes pour l'animateur(trice) pour la 2<sup>e</sup> réunion – Partager notre histoire

### Préparation de la réunion

*La réunion sera d'autant plus réussie qu'elle aura été soigneusement préparée. C'est pourquoi il est important de distribuer la feuille de préparation à l'avance. Ayez des exemplaires supplémentaires à la réunion au cas où quelqu'un aurait oublié le sien.*

Avant la réunion, préparer la liste des noms, adresses, numéros de téléphone et adresses courriel obtenus lors de la 1<sup>re</sup> réunion. Avant de distribuer la liste, lors de la 2<sup>e</sup> réunion, s'assurer que tous sont d'accord.

### Préliminaires

« Groupe de croissance spirituelle par rapport à groupe de thérapie » - Pendant la partie « Préliminaires » de cette semaine, soulignez le fait que les réunions du GCS sont axées sur l'appui à la croissance spirituelle et non pas sur la thérapie. Une section de la Foire aux questions se rapporte directement à cela :

- \* Qu'est-ce que nous ne permettons pas aux animateur(trice)s de faire?

Les animateur(trice)s ne doivent pas :

- *laisser la réunion devenir une séance de thérapie (un groupe de thérapie se concentre sur des conseils et la résolution de problèmes personnels).*

Une autre section se rapporte aussi en quelque sorte au même sujet, en explicitant le contenu et le déroulement des réunions :

#### 4. Contenu et déroulement des réunions

*Par leur contenu et leur déroulement, on veut que les réunions encouragent l'intimité, un engagement sérieux par rapport aux sujets religieux et spirituels et qu'elles mènent à l'expression de nos principes et valeurs dans nos actions. L'intention est d'obtenir un équilibre entre ce qui est personnel et ce qui stimule la réflexion.*

##### 4.1 Quel est le contenu des réunions du Groupe de croissance spirituelle?

1. *Le coeur du contenu est l'histoire de vie partagée des membres du groupe en réponse à des thèmes d'orientation UU qui portent à réflexion, et les enseignements que nous en tirons.*
2. *Les réunions du GCS sont habituellement structurées comme une assemblée dominicale et font appel à une relation d'intimité les un(e)s avec les autres, à l'écoute attentive, à l'exploration commune d'un thème et à l'ouverture à ce qui va arriver.*
3. *Le matériel de soutien comprend les grandes lignes de la réunion, l'ouverture, les chants, les lectures, les questions visant à stimuler l'échange, la fermeture et les cérémonies pour les transitions du groupe (commencement, arrivée de nouveaux membres, départ de membres, subdivision du groupe, changement d'animateur(trice) et fin du groupe).*

Préparation pour la prochaine réunion

Distribuer les copies de la préparation pour la prochaine réunion ou s'assurer que le ou la responsable le fasse par courriel ou par courrier avant la prochaine rencontre.

---

*Préparation pour la 2<sup>e</sup> réunion – Partager notre histoire*

*Pour mieux comprendre où nous en sommes, il est utile de comprendre où nous avons été. À la prochaine réunion, nous partagerons par quel cheminement nous en sommes arrivés là où nous sommes. Qu'est-ce qui nous a amené(e)s au mouvement unitarien universaliste? Au Rassemblement unitarien universaliste d'Ottawa? Au Groupe de croissance spirituelle?*

*Préparez une sorte de représentation illustrée de votre vie jusqu'à présent : un collage, un calendrier, une carte géographique, ou n'importe quoi qui vous inspire. Concentrez-vous spécialement sur vos antécédents religieux, sur tous les facteurs supplémentaires qui ont influencé votre approche de la religion, ainsi que sur les principales transitions ou crises de votre vie.*

## *Partager notre histoire*

<b>Extrait de la Foire aux questions sur les Groupes de croissance spirituelle</b>	<p>1. Qu'est-ce que nous ne permettons pas aux animateur(trice)s de faire?</p> <p>Les animateur(trice)s ne doivent pas :</p> <p style="text-align: center;"><i>laisser la réunion devenir une séance de thérapie (un groupe de thérapie se concentre sur des conseils et la résolution de problèmes personnels).</i></p>
<b>ACCUEIL</b>	<i>Groupe de croissance spirituelle par rapport à groupe de thérapie.</i>
<b>Ouverture / Allumer la flamme</b>	<i>Nous allumons cette flamme pour la chaleur de l'amour, la lumière de la vérité et l'énergie du service.</i>
<b>Tour du cercle / Brise-glace</b>	<i>Pendant le tour du cercle, prenez une ou deux minutes pour partager vos joies et vos préoccupations.</i>
<b>Présentation du thème</b>	<i>Texte choisi ou créé par le ou la responsable.</i>
<b>Méditation</b>	<i>Santiana a dit que ceux et celles qui ne connaissent pas leur histoire la répéteront forcément. Nous examinons notre passé individuel pour comprendre d'où nous venons, où nous en sommes maintenant et où nous allons. Faisons silence maintenant afin de nous centrer ici et maintenant, dans le moment présent.</i>
<b>Lecture</b>	<i>Choisie selon le thème.</i>
<b>Présentation personnelle</b>	<i>Partagez vos réponses aux questions de la feuille de préparation qui vous a été remise avant la réunion.</i>
<b>Silence</b>	
<b>Partage</b>	<i>Questions, appréciations, clarification de malaise le cas échéant, remerciements, etc.</i>
<b>LOGISTIQUE</b>	
<b>Éteindre la flamme</b>	<i>Nous éteignons cette flamme, mais pas la chaleur de l'amour, ni la lumière de la vérité, ni l'énergie du service : nous les emportons avec nous jusqu'à notre retour.</i>
<b>Socialisation</b>	



## **Notes pour l'animateur(trice) pour la 3<sup>e</sup> réunion – Ceux et celles qui ont influencé notre vie**

### Préparation de la réunion

*La réunion sera d'autant plus réussie qu'elle aura été soigneusement préparée. C'est pourquoi il est important de distribuer la feuille de préparation à l'avance. Ayez des exemplaires supplémentaires à la réunion au cas où quelqu'un aurait oublié le sien.*

*Si le groupe a choisi une animation partagée, c'est-à-dire que chaque rencontre est sous la responsabilité d'un membre différent du groupe, c'est le(la) responsable de la rencontre qui s'assure de faire parvenir par courriel ou par courrier la feuille de préparation de la prochaine réunion, une ou deux semaines à l'avance.*

En arrivant au lieu de la réunion, préparez un espace sur une table pour les objets que les membres du groupe pourraient apporter.

### Préparation pour la prochaine réunion

Distribuer les copies de la préparation pour la prochaine réunion ou s'assurer que le ou la responsable le fasse par courriel ou par courrier avant la prochaine rencontre.

*Préparation pour la 3<sup>e</sup> réunion – Ceux et celles qui ont influencé notre vie*

*Au cours de notre vie, beaucoup de gens nous ont aimé(e)s, inspiré(e)s, ont cru en nous et nous ont aidé(e)s. Prenons un peu de temps pour nous souvenir de certains de leurs enseignements et de leurs dons.*

*Pensez à trois personnes qui ont influencé votre vie de manière importante et positive. Ces personnes peuvent être vivantes ou décédées, imaginaires ou réelles, des gens que vous avez rencontré ou dont vous avez seulement entendu parler. Voici quelques questions que vous pourriez vous poser en pensant à elles :*

- 1. De quelle manière vous ont-elles appris quelque chose, vous ont-elles aidé(e), inspiré(e), mis(e) au défi ou ont-elles cru en vous?*
  
- 2. Quelles sont les valeurs dont elles ont fait preuve et que vous admirez?*
  
- 3. Est-ce que leurs actions continuent d'avoir une influence dans votre vie. Pourquoi?*
  
- 4. Songez à apporter un souvenir, une photo, un dessin..., ou encore un bref texte que vous associez aux personnes que vous avez choisies. Pourquoi cela vous rappelle-t-il ces personnes?*

### *Ceux et celles qui ont influencé notre vie*

	<i>« Ami(e)s, courage; le chemin est souvent ardu. Courage, ami(e)s, car il y a au fond une autre vérité : vous n'êtes pas seul(e)s. (D'après Wayne B. Arnason)</i>
<b>Extrait de la Foire aux questions sur les Groupes de croissance spirituelle</b>	<p>3. Par leur contenu et leur déroulement, on veut que les réunions encouragent l'intimité, un engagement sérieux par rapport aux sujets religieux et spirituels et qu'elles mènent à l'expression de nos principes et valeurs dans nos actions...</p> <p>Le coeur du contenu est l'histoire de vie partagée des membres du groupe en réponse à des thèmes d'orientation UU qui portent à réflexion, et les enseignements que nous en tirons.</p>
<b>ACCUEIL</b>	<i>Encourager chacun et chacune à participer.</i>
<b>Ouverture / Allumer la flamme</b> (par ex. hymne 447, par Albert Schweitzer)	<i>Parfois, notre propre lumière s'éteint et est rallumée par une étincelle provenant d'une autre personne. Chacun et chacune d'entre nous peut penser avec une profonde gratitude à ceux et celles qui ont allumé la flamme chez nous.</i>
<b>Tour du cercle / Brise-glace</b>	<i>Pendant le tour du cercle, prenez une ou deux minutes pour partager vos joies et vos préoccupations, ce qui se passe dans votre vie.</i>
<b>Présentation du thème</b>	<i>Ou toute autre façon de présenter le thème de la rencontre.</i>
<b>Méditation / Réflexion</b>	<i>Relaxez les muscles de votre corps. Respirez lentement et régulièrement. Si vous le voulez, vous pouvez réfléchir sur les manières subtiles par lesquelles nous influençons nos vies les un(e)s les autres – quand vous avez récemment fait un sourire spécial, adressé quelques mots gentils ou fait une petite faveur à quelqu'un. Ou quand quelqu'un l'a fait pour vous.</i>
<b>Présentation personnelle</b>	<i>Partagez vos réponses aux questions de la feuille de préparation qui vous a été remise avant la réunion. Si vous avez apporté un souvenir, une photo, un dessin, faites-le circuler dans le cercle.</i>
<b>Silence</b>	
<b>Partage</b>	<i>Questions, appréciations, clarification de malaise le cas échéant, remerciements, etc.</i>
<b>LOGISTIQUE</b>	
<b>ÉTEINDRE LA FLAMME</b> (par ex. hymne 434)	<i>(En se tenant les mains ou bras dessus dessous) Lire les mots de fermeture.</i>
<b>SOCIALISATION</b>	

## **Notes pour l'animateur(trice) pour la 4<sup>e</sup> réunion – Soutien à la croissance spirituelle... l'expression de nos valeurs dans nos vies**

### Soutien à la croissance spirituelle...

*Le sujet de cette réunion peut être mal compris. Il faut se souvenir que le soutien à la croissance spirituelle (souvent appelé « ministère » dans d'autres dénominations religieuses) n'est pas une fonction du clergé. Il s'agit de la fonction de toute personne dont les valeurs trouvent leur chemin dans sa vie de tous les jours. Le soutien à la croissance spirituelle est l'aspect pratique de notre spiritualité. Mais soyez aussi ouvert(e) au rejet de cette expression par les gens. Pour certains, l'identification de cette fonction avec le clergé ou la religiosité est forte et plutôt négative. C'est là où ces personnes se trouvent, et c'est correct.*

### Préparation pour la prochaine réunion

Distribuer les copies de la préparation pour la prochaine réunion ou s'assurer que le ou la responsable le fasse par courriel ou par courrier avant la prochaine rencontre.

*Préparation pour la 4<sup>e</sup> réunion – Soutien à la croissance spirituelle... l'expression de nos valeurs dans nos vies*

*Pendant la prochaine réunion, nous allons explorer comment nous exprimons nos valeurs dans notre vie et quel impact elles ont sur les gens autour de nous. Il est souvent très difficile d'avoir une perception honnête et réaliste de notre propre impact sur la vie des autres gens, mais cela vaut la peine d'essayer. En préparation de la prochaine réunion, donnez la réponse la plus honnête et réaliste possible à l'une ou à plusieurs des questions qui suivent :*

- 1. Faites attention à ce qui se passe dans les prochains jours. (Ou rappelez-vous de ce qui s'est passé dans les derniers jours.) Quelles petites choses (ou grandes choses) avez-vous faites (ou n'avez pas faites) qui ont eu une influence sur la vie d'une autre personne? Quel effet avez-vous remarqué? Pensez-vous qu'il pourrait y avoir des effets que vous n'avez pas remarqués? Comment vos valeurs y sont-elles reflétées?*
- 2. Faites un diagramme ou une esquisse montrant l'interaction que vous avez eue dans les derniers jours avec les gens que vous aimez. Mettez ce papier de côté pour un moment, et n'y pensez plus. Quand vous reprenez votre diagramme ou esquisse, qu'y voyez-vous qui montre un bon aspect de votre interaction. Quelles valeurs y sont exprimées?*
- 3. Choisissez une personne en qui vous avez confiance et dont vous pensez qu'elle pourrait avoir bénéficié d'une interaction avec vous. Demandez-lui quel effet vous avez sur sa vie. (Ou, si la question est trop directe, imaginez que vous lui avez demandé.) Selon quelles valeurs cette personne vous voit-elle vivre?*
- 4. Pensez à vos intentions au cours de la journée. Quel impact essayez-vous d'avoir sur votre univers? Comment exprimez-vous vos valeurs?*
- 5. Allumez la flamme d'un calice dans votre lieu de travail ou chez vous (ou imaginez que vous l'avez fait, au cas où ce serait dangereux ou embarrassant). Quelle différence cela fait-il? De quelles valeurs vous semble-t-il prendre conscience?*

***Soutien à la croissance spirituelle... l'expression de nos valeurs dans nos vies***

	<p><i>« Rassemblé(e)s en petits groupes avec des animateur(trice)s constamment appuyé(e)s par d'autres animateur(trice)s et par notre ministre, nous pouvons commencer un soutien laïque à la croissance spirituelle fondé sur le partage de notre histoire, qui nous donne une formidable occasion d'approfondissement spirituel et de relation les un(e)s avec les autres. Et en utilisant une structure ouverte qui accueille chaque personne comme un(e) participant(e) précieux(se), nous pouvons vivre selon nos valeurs et principes unitariens universalistes dans un monde qui en a désespérément besoin. Nous pouvons, en tant que laïques ordinaires, mais attentionnés, offrir et recevoir un soutien à la croissance spirituelle comme nous n'en avons encore jamais connu. »</i></p>
<p><b>Extrait de la Foire aux questions sur les Groupes de croissance spirituelle</b></p>	<p><b>4. De quelle manière le groupe de croissance spirituelle offre-t-il un soutien à la croissance spirituelle?</b>          Le GCS offre un soutien à la croissance spirituelle parce que :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Il nous permet de découvrir quelles sont réellement nos valeurs et il nous encourage à exprimer ces valeurs dans nos actions... et à transformer ainsi notre société.</li> <li>2. Sa principale orientation est de prendre soin des gens – de les servir, de les encourager dans leur croissance spirituelle et de répondre à leurs besoins d'affirmation et d'acceptation.</li> <li>3. Il crée un environnement ouvert, favorable et protecteur promouvant et facilitant la croissance spirituelle et l'attention mutuelle et interactive entre tous et toutes.</li> <li>4. Il fournit l'occasion de chercher et de grandir à notre propre rythme, en parlant de notre histoire, en apprenant, en s'aimant et en contribuant notre temps et nos ressources.</li> <li>5. Il offre un « siège ouvert », reconnaissant que chacun(e) a besoin d'une place pour faire l'expérience de la communauté. L'intérêt et l'enthousiasme grandissent à mesure que la vie change et que de nouvelles personnes entrent dans une relation solide dans une communauté où l'on prend soin de chaque personne.</li> <li>6. Il fournit une qualité d'attention et d'intimité que beaucoup souhaitent ardemment.</li> <li>7. Bien que ses animateur(trice)s ne soient pas formés comme des conseiller(ère)s professionnel(le)s, il fournit aux membres une occasion d'être dirigé(e)s vers les sources des soins appropriés dont il(elle)s ont besoin.</li> <li>8. Dans un GCS, nous pouvons identifier et utiliser nos dons spirituels.</li> </ol>
<p><b>ACCUEIL</b></p>	
<p><b><i>Ouverture / Allumer la flamme</i></b></p>	<p><i>Chaque jour, nous devons rester ouvert(e)s afin de recevoir, de mûrir et de redonner.</i></p>

(par ex. hymne 455, par Dag Hammerskjold)	
<i>Tour du cercle / Brise-glace</i>	
<b>Présentation du thème</b>	<i>Par ex. hymne 84, ou toute autre façon créative de présenter le thème de la rencontre.</i>
<b>Méditation / Réflexion</b>	
<b>Présentation personnelle</b>	<i>Partagez vos réponses aux questions de la feuille de préparation qui vous a été remise avant la réunion.</i>
<b>Silence</b>	
<b>PARTAGE</b>	
<b>LOGISTIQUE</b>	
<b>ÉTEINDRE LA FLAMME</b>	(par ex. hymne 646)
<b>SOCIALISATION</b>	

## **Notes pour l'animateur(trice) pour la réunion spéciale pour la rétroaction\***

### Accueil

*« Ce qu'on a aimé et ce qu'on souhaite améliorer ». Pendant cette réunion, nous présentons une nouvelle forme d'expression appelée « Ce qu'on a aimé et ce qu'on souhaite améliorer », qui a pour but de donner l'occasion d'une rétroaction réfléchie pendant les rencontres du GCS\*. Il convient de parler de cet aspect de la réunion avant l'ouverture, de sorte que le déroulement se fasse sans trop d'interruptions. Il peut être utile de revoir la section 1 de la Foire aux questions sur les GCS pour rappeler au groupe ce à quoi il peut s'attendre de l'expérience du GCS. Il conviendrait aussi de voir un exemple et de donner quelques règles de base :*

- I. Il s'agit d'une rétroaction positive utilisant un bref tour du groupe, p. ex. « J'ai aimé la manière dont nous avons abordé le sujet de ce soir, mais j'aurais souhaité que le partage aille un peu plus vite. »
- II. Nous ne ferons pas cela à chaque réunion.
- III. Donner de la rétroaction sur le déroulement de la réunion, et non pas sur les gens présents.
- IV. Rester bref et précis – une ou deux phrases.
- V. C'est correct de parler juste de ce qu'on a aimé sans avoir de souhaits, ou encore de ne rien dire.
- VI. Respecter ce que les autres ont aimé et ce qu'il(elle)s souhaitent améliorer. Éviter de « contre-attaquer ».

[Dans le cas où il y a un(e) coanimateur(trice) et un Conseil des GCS : Vous pourrez plus tard réfléchir avec votre coanimateur(trice) sur la rétroaction que le groupe aura donnée. Nous vous encourageons de partager tout renseignement utile lors de la prochaine réunion des animateur(trice)s. Si vous désirez immédiatement de l'aide sur un sujet particulier, communiquez avec un membre du Conseil des GCS.]

*\* Il est souhaitable que cette rétroaction se fasse au moins tous les six mois ou selon les besoins.*



## Réunion spéciale pour la rétroaction

<b>ACCUEIL</b>	
<i>Allumer la flamme</i>	
<i>Tour du cercle / Brise-glace</i>	
<b>Présentation du thème</b>	<i>Maintenant, après plusieurs réunions ensemble, réfléchissons sur notre expérience dans le groupe et exprimons ce que nous avons aimé et ce que nous souhaiterions améliorer. Par exemple, vous pourriez parler de ce qui vous a touché pendant ces réunions. Quelle différence, même toute petite, votre participation au groupe a-t-elle faite dans votre vie? ... dans votre perception de la spiritualité? Quel soutien à la croissance spirituelle a eu lieu? Qu'est-ce qui pourrait améliorer cette expérience pour vous?</i>
<b>Méditation</b>	
<b>Présentation personnelle</b>	<i>Partagez vos réponses aux questions de la feuille de préparation qui vous a été remise avant la réunion.</i>
<b>Silence</b>	
<b>PARTAGE</b>	
<b>LOGISTIQUE</b>	
<b>ÉTEINDRE LA FLAMME</b>	
<b>SOCIALISATION</b>	

Rassemblement unitarien universaliste d'Ottawa

Documentation pour les reunions

**à l'intention des animateur(trice)s  
des  
Groupes de croissance spirituelle**

Traduction et adaptation autorisées de textes de la  
First Unitarian Congregation of Ottawa  
20, av. Cleary  
Ottawa (Ontario) K2A 4A1 Canada

Permission de photocopier le présent document accordée aux rassemblements unitariens universalistes. Adresser tout commentaire, toute suggestion ou demande de renseignements à [lucie.marie@rogers.com](mailto:lucie.marie@rogers.com)

# TABLE DES MATIÈRES

## Aperçu général des réunions

Modèle de Saskatoon

## Documentation pour les réunions

I	Entre la naissance et la mort	XLI	La communauté
II	Ce qui vous « nourrit »	XLII	Servir
III	La liberté	XLIII	Vivre simplement
IV	Grandir	XLIV	La pratique religieuse
V	Dieu	XLV	Le défi du changement
VI	La responsabilité		
VII	Traiter un conflit avec élégance		
VIII	La justice		
IX	L'âme		
X	Le mal		
XI	La vérité		
XII	La quête		
XIII	Les valeurs		

## **Demande de réunion**

## **Aperçu général des réunions des groupes de croissance spirituelle**

*Le format de la réunion encouragera l'intimité et permettra une conversation sérieuse et intéressante sur des sujets religieux et spirituels. La structure de la réunion veut garder un équilibre entre ce qui est personnel et ce qui porte à réflexion. Le format est facile à utiliser, ne nécessite qu'un minimum de préparation et deviendra une sorte de " rituel » en soi sans être limitatif. Le plan qui suit se fonde sur le modèle de Saskatoon. Le reste de cette documentation peut facilement être adapté au modèle de Saskatoon.*

**Alors que les réunions selon le modèle de Saskatoon sont complètes et comprennent les lectures, il se peut que vous ayez besoin d'un recueil d'hymnes pour d'autres réunions, car les lectures sont mentionnées, mais pas incluses.**

**Ouverture / Allumer la flamme** : Il s'agit de réunir les gens, de les aider à se mettre dans l'esprit de la réunion et de rappeler aux participant(e)s l'occasion spéciale que constitue la rencontre, qui reflète souvent le sujet de la réunion.

**Tour du cercle / Brise-glace** : Chaque groupe établit ses propres habitudes quant à la durée du partage, et décide si l'on répond immédiatement ou si l'on attend que tout le monde ait fini. Cette partie de la réunion peut être élargie quand les circonstances le demandent.

**Présentation personnelle** : Un paragraphe ou deux pour présenter un sujet et poser des questions qui encourageront la participation et une importante réflexion. L'animateur(trice) enverra à chaque membre du groupe cette présentation et les questions, à titre de préparation, une ou deux semaines d'avance, par courriel ou par courrier. Un groupe peut rester sur un sujet pendant plusieurs semaines ou le traiter en un seul soir.

**Partage** : Questions, appréciations, clarification de malaise, remerciements.

**Logistique**

**Fermeture**

**Socialisation**

# Documentation pour les réunions

*La documentation initiale a été tirée de sites web et de manuels.*

Utiliser le formulaire de **DEMANDE DE RÉUNION** à la fin de la documentation pour produire des documents supplémentaires pour nos groupes.

Remplir le formulaire et l'envoyer à la(au) ministre.

La documentation nécessaire à une nouvelle réunion sera produite et distribuée à chaque animateur(trice), pour ajout dans le cahier de documentation.

La table des matières sera mise à jour après cinq ajouts.

## **I. Entre la naissance et la mort**

### **Fournitures nécessaires**

### **ACCUEIL**

### **OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME**

### **BIENVENUE ET RÉAFFIRMATION DES CONVENTIONS**

Souhaiter la bienvenue à chaque participant(e). Si quelqu'un est nouveau, lui souhaiter spécialement la bienvenue. Rappeler au groupe les conventions et les lignes de conduite. S'il s'agit de la réunion pendant laquelle vous avez planifié de réviser les conventions pour voir si vous avez besoin de faire des changements ou des adaptations, prenez du temps pour cette activité. Est-ce que votre groupe a déjà envisagé un projet de service pour l'église ou la communauté?

### **BRISE-GLACE**

### **PRÉSENTATION DU THÈME**

Le Rév. Forrest Church a dit que la religion était notre réponse humaine à la double réalité d'être en vie et de devoir mourir.

#### **Questions :**

Savoir que nous allons mourir influence énormément le comportement humain.

Comment cette connaissance influe-t-elle sur ma vie?

Quelle tristesse ou douleur apporte-t-elle?

Qu'est-ce qui me manquera le plus?

Comment la prescience de ma propre mort enrichit-elle mes jours?

Vous pouvez utiliser ces questions pour commencer votre échange, si tel est le choix du groupe. On peut les lire toutes d'un coup et laisser le groupe répondre à celles qui présentent pour lui le plus grand intérêt. Se rappeler qu'il vaut mieux s'en tenir à une ou deux questions, sinon, on risque de tomber dans le débat et la discussion.

### **Partage**

### **Logistique**

### **Éteindre la flamme**

**Fermeture** (par ex. hymne n° 718)

### **Socialisation**

## **II. Ce qui vous « nourrit »**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME** (PAR EX. HYMNE N° 567)

**Accueil**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME**

**Questions :**

Qu'est-ce qui me nourrit?

Est-ce qu'il y a une différence pour moi entre me sentir content(e), heureux(se) ou comblé(e)?

Dans ma vie, quelle est la relation entre ce qui me nourrit et ce qui me donne du sens?

Est-ce que je prends du temps pour me « nourrir » et être « nourri(e) »?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture** (par ex. hymne n° 692)

**Socialisation**

### **III. La liberté**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME E**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME**

**Lecture :**

**Questions :**

Quand suis-je vraiment libre?

Qu'est-ce que la liberté?

Quelle est la raison d'être de la liberté?

Vous pouvez utiliser ces questions pour commencer votre échange, si tel est le choix du groupe.

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture**

**Socialisation**



## **IV. Grandir**

### **Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME** (PAR EX. HYMNE N° 529 PAR RABINDRANATH TAGORE)

**BIENVENUE ET RÉAFFIRMATION DES CONVENTIONS**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME**

**Lecture :**

**Questions :**

Sommes-nous liés par une destinée commune?

Quels éléments universels partageons-nous?

Qui est “ nous »?

**PARTAGE**

**Éteindre la flamme**

**Logistique**

**Fermeture** (par ex. hymne n° 580)

**Socialisation**

## **V. Dieu**

### **Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME** (PAR EX. N° 493 PAR HILDEGARDE DE BINGEN (1098-1179))

### **BRISE-GLACE / PARTAGE**

#### **PRÉSENTATION DU THÈME : DIEU**

**Lecture :**

**Questions :**

Le vrai Dieu pourrait-il se mettre debout? Pourquoi y a-t-il autant d'interprétations de Dieu dans ce seul mot?

Qu'est-ce que Dieu / la Déesse?

Ai-je besoin de Dieu?

### **PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture**

**Socialisation**

## **VI. La responsabilité**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME (PAR EX. HYMNE N° 457)**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME**

**Lecture :**

**Questions :** Quelles sont mes responsabilités comme être humain?

Quelle est ma responsabilité individuelle pour trouver la vérité?

Quand les perceptions de la réalité diffèrent, quelles sont mes responsabilités?

Comment puis-je jouir de ma vie tout en vivant dans une société insensée?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture (par ex. hymne n° 697)**

**Socialisation**

## **VII. Traiter un conflit avec élégance**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME**

**Lecture :**

**Questions :**

Comment pouvons-nous résoudre un conflit avec élégance?

Comment est-ce que je peux défendre mes idées, tout en me respectant et en respectant les autres?

Quelle est la valeur de la colère?

Comment est-ce que je sais ce que je peux changer et ce que je ne peux pas changer?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture**

**Socialisation**

## **VIII. La justice**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME**

**BIENVENUE ET RÉAFFIRMATION DES CONVENTIONS**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME LA JUSTICE**

**Lecture :** (par ex. hymne n° 584 par Martin Luther King Jr.)

**Questions :**

Qu'est-ce que la justice?

Comment est-ce que je traite les questions de justice?

Nous observons que des chances égales ne sont pas offertes à tous et à toutes (manque d'opportunités économiques égales, de ressources psychologiques, de soutien aux familles, etc.) Quelle signification pouvons-nous y donner? Quelle importance cela a-t-il pour moi personnellement?

Est-ce qu'on obtient justice toujours pacifiquement? Est-ce que l'on doit obtenir justice pacifiquement pour que ce soit la justice?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture** (par ex. hymne n° 648)

**Socialisation**

## **IX. L'âme**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME (PAR EX. HYMNE N° 487)**

**BIENVENUE ET RÉAFFIRMATION DES CONVENTIONS**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME : L'ÂME**

**Lecture :**

**Questions :**

Est-ce que les gens, les animaux et / ou les plantes ont une âme / un esprit?

Quelle est ma définition de l'âme?

Comment nous, Unitariens universalistes, définissons-nous l'âme?

Est-ce que les êtres non sensibles ont une âme?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture (par ex. hymne n° 499)**

**Socialisation**

## **X. Le mal**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME** (PAR EX. HYMNE N° 500)

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME**

**Lecture :**

**Questions :** Qu'est-ce que le mal? Est-ce qu'une telle chose existe?

Pourquoi ai-je de la difficulté à accepter l'existence et l'inévitabilité du mal?

Pourquoi le mal existe-t-il?

Quel rôle le libre arbitre joue-t-il dans le mal?

Que puis-je faire au sujet du mal?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture** (par ex. hymne n° 483)

**Socialisation**

## **XI. La vérité**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME**

**Lecture :**

**Questions :**

Existe-t-il des vérités universelles?

Est-ce ma responsabilité individuelle de trouver la vérité?

Comment sais-je quand ma perspective intérieure a besoin d'être défiée?

Quand sais-je comment ma perspective intérieure a besoin d'être défiée?

Quelle est la différence entre vérité et réalité?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture**

**Socialisation**



## **XII. La quête**

### **Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME** (PAR EX. HYMNES N° 435, 295, 212, 294, 304, 194 OU 324)

### **BRISE-GLACE / PARTAGE**

#### **PRÉSENTATION DU THÈME : LA QUÊTE**

**Lecture** : (par ex. n° 685)

**Questions** :

Les Unitariens universalistes parlent souvent du « cheminement », de la « quête », de la recherche. Qu'est-ce que je cherche?

Qu'arrive-t-il si je trouve « la réponse »

Est-ce correct d'arrêter de chercher?

### **PARTAGE**

#### **Logistique**

#### **Éteindre la flamme**

**Fermeture** (par ex. hymne n° 704)

#### **Socialisation**

### **XIII. Les valeurs**

**Fournitures nécessaires**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME (PAR EX. HYMNE N° 418)**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME : LES VALEURS**

**Lecture :**

**Questions :**

Comment est-ce que je définis le mot « valeur »?

Qu'est-ce qui est bon? Qu'est-ce qui est mauvais? Sur quelle base pouvons-nous juger?

Comment les valeurs se développent-elles?

Quelles sont mes valeurs?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture (par ex. hymne n° 699)**

**Socialisation**

## **XLI. La communauté**

### **OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME**

### **BRISE-GLACE / PARTAGE**

### **PRÉSENTATION DU THÈME : LA COMMUNAUTÉ**

**Lecture :**

**Questions :** Comment voulons-nous être en communauté? Comment voulons-nous que les autres soient? Qu'est-ce qui est utile, selon notre expérience? Qu'avez-vous besoin de savoir à mon sujet et qu'est-ce que j'ai besoin de savoir à votre sujet?

### **PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture**

**Socialisation**

## **XLII. Servir**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME (PAR EX. HYMNE N° 567)**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME : SERVIR**

LE SUJET VISE À ENCOURAGER UNE CONVERSATION À LA FOIS SUR LA NATURE DU SERVICE ET SUR LA FORME DE NOTRE GROUPE DE CROISSANCE SPIRITUELLE. UN DES BUTS SOUHAITÉS DE NOTRE PROGRAMME DE GCS ÉTAIT QUE CHAQUE GROUPE S'ENGAGERAIT À SERVIR D'UNE MANIÈRE OU D'UNE AUTRE LA CONGRÉGATION OU LA COMMUNAUTÉ PLUS LARGE, AU COURANT DE L'ANNÉE. PLUSIEURS OBSERVATIONS ONT ÉTÉ FAITES.

DE NOMBREUSES PERSONNES APPRÉCIENT CE TEMPS DE RÉUNION COMME UN TEMPS POUR SOI-MÊME, SANS AUTRES OBLIGATIONS, UN ENDROIT POUR GRANDIR ET POUR ÊTRE « NOURRI(E) ». D'AILLEURS DE NOMBREUX PARTICIPANTS ET PARTICIPANTES, SINON LA PLUPART, ASSURENT UN AUTRE RÔLE DANS LA CONGRÉGATION. TOUTEFOIS, LA SPIRITUALITÉ GRANDIT QUAND ON SERT SON PROCHAIN ET UN PROJET PARTAGÉ POURRAIT RENFORCER LES RELATIONS ENTRE PARTICIPANT(E)S, AINSI QUE LEUR EXPÉRIENCE. PAR AILLEURS, DE PETITS GROUPES DE PARTAGE POURRAIENT ÊTRE TROP REPLIÉS SUR EUX-MÊMES.

QU'EN PENSEZ-VOUS?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**FERMETURE (PAR EX. HYMNE N° 692)**

**Socialisation**

## **XLIII. Vivre simplement**

### **OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME**

### **BRISE-GLACE / PARTAGE**

#### **PRÉSENTATION DU THÈME :**

(Fournitures : papier et crayon) Beaucoup d'entre nous aimeraient vivre plus simplement, aimeraient simplifier leur vie. Mais peu d'entre nous sommes susceptibles de suivre l'exemple de Thoreau et de nous construire un chalet dans le bois.

*Prenez dix minutes pour répondre aux questions suivantes :*

Quelles sont les exigences de ma vie qui me tiennent trop occupé(e)? Quels besoins ou quelles forces en moi me tiennent trop occupé(e)? Qu'est-ce que je mets de côté? Qu'est-ce que je serais prêt(e) à abandonner?

*Prenez le temps de partager.*

Question finale : Quelle est LA chose que vous êtes prêt(e) à essayer dans les prochaines semaines (jusqu'à la prochaine réunion) qui vous rapprocherait de vos propres buts vers une vie plus simple et plus significative?

### **PARTAGE**

#### **Logistique**

#### **Éteindre la flamme**

### **FERMETURE (PAR EX. HYMNE N° 706)**

#### **Socialisation**

## **XLIV. La pratique religieuse**

**OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME (PAR EX. HYMNE N° 647)**

**BRISE-GLACE / PARTAGE**

**PRÉSENTATION DU THÈME :**

*La réunion porte sur l'expérience de la pratique religieuse. Voici des questions que vous pourriez utiliser :*

À quelles pratiques religieuses pouvez-vous penser?

Qu'est-ce que la pratique religieuse pour vous?

Partagez une expérience de pratique religieuse mémorable ou touchante.

Qu'est-ce qui rend la pratique religieuse importante pour vous?

Comment vous préparez-vous à la pratique religieuse?

**PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture (par ex. hymne n° 698)**

**Socialisation**

## **XLV. Le défi du changement**

### **OUVERTURE / ALLUMER LA FLAMME**

### **BRISE-GLACE / PARTAGE**

### **PRÉSENTATION DU THÈME**

**Lecture :**

**Questions :**

Comment réagissez-vous au changement? Crainte, anxiété, expectative, excitation, défi?

Comment êtes-vous passé(e) à travers les changements dans votre vie? Qu'avez-vous gagné? Perdu? Qu'avez-vous trouvé qui vous aide le plus à travers le changement?

### **PARTAGE**

**Logistique**

**Éteindre la flamme**

**Fermeture**

**Socialisation**

# Demande de réunion

DATE : \_\_\_\_\_

**Animateur(trice) du groupe** \_\_\_\_\_

Téléphone pendant la journée \_\_\_\_\_

**Sujet proposé par** \_\_\_\_\_ Proposition du groupe \_\_\_\_

Téléphone pendant la journée \_\_\_\_\_

**Sujet de la réunion** (en quelques mots) \_\_\_\_\_

**Questions d'intérêt et préoccupations relatives au sujet :**

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**Lectures suggérées** (*le cas échéant, les annexer*)

Ouverture : \_\_\_\_\_

Sujet : \_\_\_\_\_

Fermeture : \_\_\_\_\_

NOTES :

*À envoyer à la(au) ministre*

---